

Уважаемые родители!

У ваших детей появилось много свободного времени, призываем вас взять на особый контроль местонахождение и времяпровождение своих детей.

Считаем необходимым напомнить о простых правилах безопасности:

1. Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ребенок, контролируйте места пребывания детей.
2. Решите проблему свободного времени.
3. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если обещали держать их в секрете.
4. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
5. Помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 06.00 часов утра), детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
6. Чтобы не стать жертвой или виновником ДТП обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.
7. Напоминайте детям о необходимости соблюдения правил дорожного движения, а также правил пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
8. Предупреждайте детей о правилах поведения в общественных местах.
9. Напоминайте об опасности нахождения на тонком льду водоемов во время паводка.
10. Предупреждайте детей о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
11. Напоминайте о необходимости соблюдения правил безопасности при обращении с животными.
12. обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем и детской шалостью.
13. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7-12 лет составляет 20 минут, старше – не более 30 минут.

Берегите ваше здоровье и здоровье ваших детей!